

ср. 20.00  
12.00  
10.00  
5.00

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МДОУ «Солнышко»  
Гайдук Е.С. Гайдук

# Меню

« 4 » » ноябре 2022

| Завтрак           | Выход  | Км.       |
|-------------------|--------|-----------|
|                   |        |           |
| 1. Ужин с овощами | 200/60 | 740 ккал. |
| 2. Творог         | 150 г  | 56 ккал.  |
| 3. Чай + 1/2 л    | 150 г  | 50 ккал.  |
| Второй завтрак    |        |           |
| 1. Чай            | 150 г  | 50 ккал.  |
| 2. Завтрак - 1/2  | 250 г  | 75 ккал.  |
| Обед              |        |           |
| 1. Суп с рыбными  | 200/60 | 90 ккал.  |
| 2. Картофель      | 100 г  | 200 ккал. |
| 3. Макароны       | 150 г  | 90 ккал.  |
| 4. Чай            | 45 г   | 35 ккал.  |
| Ужин              |        |           |
| 1. Ужин с овощами | 200/60 | 740 ккал. |
| 2. Чай            | 100 г  | 50 ккал.  |
| ФАКТОР            |        |           |

Мед. Сестра С. Прыжкова Н.В. Прикащенко

ср. 20.00  
12.00  
10.00  
5.00

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МДОУ «Солнышко»  
Гайдук Е.С. Гайдук

# Меню

« 4 » » ноябре 2022

| Завтрак           | Выход  | Км.       |
|-------------------|--------|-----------|
|                   |        |           |
| 1. Ужин с овощами | 200/60 | 740 ккал. |
| 2. Творог         | 150 г  | 56 ккал.  |
| 3. Чай + 1/2 л    | 150 г  | 50 ккал.  |
| Второй завтрак    |        |           |
| 1. Чай            | 150 г  | 50 ккал.  |
| 2. Завтрак - 1/2  | 250 г  | 75 ккал.  |
| Обед              |        |           |
| 1. Суп с рыбными  | 200/60 | 90 ккал.  |
| 2. Картофель      | 100 г  | 200 ккал. |
| 3. Макароны       | 150 г  | 90 ккал.  |
| 4. Чай            | 45 г   | 35 ккал.  |
| Ужин              |        |           |
| 1. Ужин с овощами | 200/60 | 740 ккал. |
| 2. Чай            | 100 г  | 50 ккал.  |
| ФАКТОР            |        |           |

Мед. Сестра С. Прыжкова Н.В. Прикащенко